

Cisnes Negros en el Judo Argentino: Trayectorias Excepcionales y Limitaciones del Sistema Deportivo

Autora: Carolina Mariani

Afiliación: Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo – Universidad Nacional de Lomas de Zamora

Nota metodológica

El presente artículo deriva de la tesis final de la autora en la Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo (UNLZ), defendida en 2025. El manuscrito original fue ampliado, reorganizado y adaptado al formato de artículo científico para su presentación en las II Jornadas del Observatorio Argentino de Lucha contra el Sedentarismo del Comité Olímpico Argentino.

La versión actual integra nuevos análisis, figuras, comparaciones intergeneracionales y un relevamiento específico a niñas y adolescentes practicantes de judo en distintas provincias argentinas, con el fin de actualizar y contextualizar los hallazgos en relación con los desafíos estructurales del deporte nacional.

Resumen

Este artículo analiza el surgimiento de logros deportivos excepcionales en el judo argentino a través de los casos de **Paula Pareto** (campeona olímpica, Río 2016) y **Daniela Krukower** (campeona mundial, Osaka 2003), interpretados como manifestaciones del concepto de “**Cisne Negro**” propuesto por Taleb (2007): eventos improbables, de fuerte impacto y comprensibles solo a posteriori. Mediante un enfoque cualitativo interpretativo que combina entrevistas semiestructuradas, análisis documental y comparación de trayectorias, el estudio examina cómo estos rendimientos emergieron en un sistema deportivo **estructuralmente fragmentado**, evaluado a partir de los pilares seleccionados del modelo **SPLISS** (financiamiento, infraestructura, desarrollo del talento y formación de entrenadores) y las etapas del modelo **LTAD** (Long-Term Athlete Development).

Asimismo, se incorpora un relevamiento exploratorio realizado por la autora a **niñas y adolescentes practicantes de judo** en diversas provincias de Argentina, lo cual permite contrastar las trayectorias excepcionales de Pareto y Krukower con las percepciones, barreras y oportunidades que enfrentan las nuevas generaciones dentro del deporte. Los resultados muestran que el éxito de ambas atletas se sustentó en una combinación singular de **autogestión, mentoría estratégica y autodeterminación competitiva**, factores que compensaron las debilidades estructurales del sistema.

El artículo concluye que estos casos funcionan como **alertas sistémicas** que permiten identificar fallas del modelo deportivo argentino y, al mismo tiempo, ofrecen oportunidades para diseñar políticas más sólidas en materia de desarrollo del talento, equidad de género y promoción de una cultura física activa.

Palabras clave

Alto rendimiento; Judo femenino; Gestión deportiva; Trayectorias deportivas argentinas; Política deportiva; Desarrollo del talento.

Introducción

El deporte argentino se caracteriza históricamente por una tensión entre la escasez de recursos estructurales y la emergencia de resultados competitivos de clase mundial. En el ámbito del judo femenino, las trayectorias de Daniela Krukower (Campeona Mundial, 2003) y Paula Pareto (Campeona Olímpica, 2016) representan hitos que desafían la lógica de planificación tradicional. Este artículo propone interpretar dichos logros no como el resultado predecible de un sistema maduro, sino como manifestaciones de lo que Taleb (2007) define como "Cisnes Negros": eventos altamente improbables, de impacto extremo y previsibilidad retrospectiva, que surgen en entornos complejos y a menudo fragmentados.

La problemática central de este trabajo radica en determinar específicamente en el judo si los casos seleccionados responden a condiciones replicables y, en caso afirmativo, de qué manera su estudio puede contribuir a optimizar la planificación y la gestión del alto rendimiento en otras disciplinas individuales. Para abordar esta cuestión, el estudio articula cuatro perspectivas teóricas fundamentales. En primer lugar, se utiliza la noción de Cisne Negro para analizar la excepcionalidad estadística de estos éxitos en un deporte con baja densidad competitiva histórica.

En segundo lugar, se evalúan las condiciones estructurales del sistema deportivo mediante el modelo SPLISS (*Sports Policy factors Leading to International Sporting Success*) de De Bosscher et al. (2015). Este enfoque permite identificar cómo operaron o se ausentaron, pilares críticos como el financiamiento, la infraestructura y el desarrollo de talentos durante la formación de estas atletas, revelando las fragilidades de un ecosistema que produce campeonas sin garantizar su reproducción sistemática. Complementariamente, se examinan las carreras de las judocas a la luz del modelo de Desarrollo Deportivo a Largo Plazo (LTAD) de Balyi y Hamilton (2004), contrastando las fases ideales de maduración técnica con las trayectorias reales, a menudo marcadas por interrupciones y adaptaciones forzadas por el contexto.

Finalmente, la integración de estas perspectivas junto a la visión estratégica de Siffredi (Proyecto MEMOS, 2016) sobre las **transiciones al alto rendimiento** y el análisis sociocultural de Alabarces (2014), permite comprender la complejidad del fenómeno estudiado. Los casos analizados revelan tensiones entre trayectorias individuales excepcionales y estructuras deportivas frágiles, entre logros aislados y políticas aún incipientes. Este marco multidimensional servirá de base para el análisis metodológico y la interpretación de los resultados, contrastando la historia de las campeonas con la realidad actual de las bases.

Metodología

El estudio presenta un diseño de **investigación mixto con un enfoque descriptivo-explicativo**. Se combinó un análisis cualitativo retrospectivo para reconstruir las trayectorias de los casos históricos de Pareto y Krukower, con un abordaje cuantitativo transversal para evaluar la situación actual de la base deportiva.

Participantes y Fuentes de Información

La muestra se estructuró en dos niveles según el objetivo específico:

1. Nivel Histórico-Expertos: Se incluyeron entrevistas semiestructuradas a entrenadores nacionales y preparadores físicos clave en la historia del judo argentino, junto con el análisis de documentos oficiales (ENARD, COA, CAJ) y material biográfico de las atletas Paula Pareto y Daniela Krukower.
2. Nivel Base Deportiva (Encuesta): Se seleccionó una muestra no probabilística intencional de **n=50 judocas de género femenino** de diversas provincias (edad media: 18 años; 83% con >6 años de práctica), con el fin de contrastar las condiciones históricas con la realidad actual.

Instrumentos

Para el abordaje cualitativo se utilizó una **matriz de análisis de contenido** organizada bajo categorías teóricas deductivas (Modelo SPLISS, LTAD, Teoría del Cisne Negro) e inductivas (emergentes del discurso). Para el relevamiento actual, se diseñó un cuestionario *ad hoc* titulado "**Formulario de Acceso de Niñas al Judo Argentino**". Este instrumento estructurado constó de 18 ítems evaluando dimensiones socio deportivas, motivacionales ("Efecto ídolo") y necesidades estructurales percibidas.

Procedimiento y Análisis de Datos

La recolección de datos primarios (encuesta) se realizó de manera digital entre octubre y noviembre de 2025, garantizando el anonimato de las participantes. El análisis se realizó mediante triangulación metodológica:

- Se aplicó **análisis temático y comparativo** para contrastar las trayectorias de Pareto y Krukower con los pilares del modelo SPLISS.
- Se procesaron estadísticamente los datos del formulario para identificar patrones de demanda en las nuevas generaciones.
- Finalmente, se cruzaron ambos resultados para evaluar si las barreras estructurales detectadas en las biografías de las campeonas persisten o se han modificado en la actualidad.

Validación, rigor y triangulación

En coherencia con los lineamientos de la investigación cualitativa, se aplicó triangulación metodológica entre fuentes, técnicas y actores. Esto implicó contrastar testimonios, documentos y categorías teóricas, lo cual permitió fortalecer la validez interna de los hallazgos y reducir el sesgo de interpretación. Se mantuvo además un registro sistemático de decisiones analíticas, bitácora de investigación que garantiza trazabilidad y confiabilidad.

Consideraciones éticas

Se respetaron los principios éticos propuestos por Hernández Sampieri et al. (2018), asegurando:

- consentimiento informado de todas las personas entrevistadas;

- posibilidad de revisar o solicitar eliminación de fragmentos propios;
- resguardo de identidad cuando así fue requerido;
- uso exclusivamente académico del material;
- almacenamiento seguro de datos y eliminación posterior al cierre del proceso evaluativo.

Las entrevistas se realizaron en un marco de diálogo horizontal, reconociendo a los participantes como co-constructores del conocimiento y no únicamente como fuentes de información.

Exposición y Análisis de Datos

Los hallazgos del estudio permiten comprender cómo se configuraron los logros excepcionales de Paula Pareto y Daniela Krukower dentro de un sistema deportivo que presentaba limitaciones estructurales persistentes. El análisis se organizó en torno a cinco ejes conceptuales derivados del marco teórico, a los que se suma un sexto eje emergente que incorpora las percepciones de niñas y adolescentes practicantes de judo, como contrapunto generacional.

Rareza de los logros deportivos

Para comprender la magnitud del fenómeno observado, resulta necesario analizar en primer término la dimensión de ‘rareza’ propuesta por Taleb (2007), es decir, el grado en que los logros de Pareto y Krukower se apartan de las expectativas normales del sistema deportivo argentino. Esta primera característica que define a un “cisne negro”, según Taleb (2007), como ya se ha mencionado, es la **rareza**, entendida como la aparición de un evento altamente improbable dentro de un sistema que, dadas sus condiciones estructurales, carece de capacidad para producirlo. Bajo este criterio, los logros de **Paula Pareto** y **Daniela Krukower** en el judo internacional constituyen fenómenos excepcionales dentro del deporte argentino.

El análisis de entrevistas e información documental revela un consenso unánime: **ambas trayectorias se desarrollaron a contracorriente del sistema**, y no como resultado previsible de políticas de alto rendimiento. De manera explícita, uno de los preparadores físicos más influyentes de los deportes de combate afirmó:

“En términos estadísticos, no había probabilidad de que sucedieran. Si uno mira el volumen de practicantes, los recursos o la historia competitiva, no hay modelo que te dé esa medalla. Fueron la excepción absoluta. Lo que hicieron está fuera de la distribución normal del rendimiento argentino.” (H. Anselmi)

Esta observación coincide con la conceptualización de Taleb: los sistemas frágiles, discontinuos y con baja densidad estructural pueden producir resultados extraordinarios, pero únicamente como emergencias individuales más que como productos institucionales.

En el período analizado, el judo argentino presentaba características que reforzaban esta improbabilidad: **escasa inversión histórica**, infraestructura limitada, ausencia de programas sistemáticos de detección y desarrollo de talentos, y una **densidad**

competitiva reducida, especialmente en la rama femenina. En ese marco, tanto Pareto como Krukower iniciaron sus carreras en entornos informales, con recursos auto gestionados y trayectorias no lineales.

Asimismo, el análisis narrativo indica que la emergencia de estos casos estuvo sostenida por **recursos personales** (resiliencia, disciplina, autodeterminación) y por el rol decisivo de entrenadores que actuaron como **mentores flexibles**, más que como ejecutores de programas federativos planificados.

Tabla 1. Rareza de los logros

Dimensión	Evidencia empírica	Interpretación analítica (Taleb, 2007)
Baja probabilidad estadística	Base reducida de practicantes femeninas; escasa tradición de podios internacionales previos.	Eventos fuera de la distribución normal; extremadamente improbables.
Ausencia de señales previas del sistema	Ninguna atleta provino de programas formales de talentos; trayectorias no anticipadas por estructuras deportivas.	Los cisnes negros se explican retrospectivamente, no se proyectan.
Entornos de formación no estructurados	Inicios casuales (club, familia, acompañar a un hermano); recursos limitados y autofinanciados.	La emergencia de excelencia en contextos precarios refuerza la rareza.
Dependencia de atributos personales y mentoría individual	Autogestión, disciplina, resiliencia; entrenadores que actuaron como tutores personalizados.	Éxito atribuible a factores individuales más que sistémicos.
Ruptura con las tendencias históricas	No existía una sucesión previa de podios femeninos sostenidos.	Incrementa la improbabilidad: no había patrón previo que anticipara los logros.

Impacto social, mediático e institucional

Una vez establecida la excepcionalidad estadística de los logros, el análisis debe avanzar hacia su consecuencia clave: el impacto extremo que caracteriza a los eventos de tipo ‘cisne negro’, tanto en el plano deportivo como institucional y simbólico. La segunda dimensión que caracteriza a un “cisne negro”, según Taleb (2007), es su impacto

extremo, entendido como la capacidad de un evento improbable para producir cambios profundos y desproporcionados en los sistemas donde ocurre. En el caso del judo argentino, los logros de Daniela Krukower (Campeona Mundial, 2003) y Paula Pareto (Campeona Mundial 2015 y Campeona Olímpica 2016) funcionaron como hitos que modificaron no solo la percepción del rendimiento femenino en deportes de combate, sino también la visibilidad pública y la legitimidad institucional de la disciplina.

El análisis de fuentes cualitativas muestra que estos logros produjeron efectos articulados en tres planos: el deportivo, el simbólico-mediático y el institucional. En el primero, se observa un aumento en la participación femenina y una renovación del interés por la disciplina. El propio testimonio de Pareto ilustra la magnitud de este fenómeno:

“Después de Río, me pasó algo que no me esperaba. Gente que nunca había visto judo en su vida me mandaba mensajes o se me acercaba en la calle para decirme que había llorado conmigo. En ese momento entendí que lo que hicimos había tocado algo más profundo, que no era solo ganar.”(*P. Pareto*)

En el plano simbólico, sus triunfos operaron como referentes aspiracionales para nuevas generaciones, lo cual coincide con el planteo de Alabarces (2014) sobre el rol del deporte de alto rendimiento como productor de horizontes de posibilidad, especialmente para grupos históricamente subrepresentados. Esta dimensión es reforzada por el testimonio de Krukower:

“Después del Mundial de Osaka, muchas chicas me escribían diciéndome que habían empezado judo por mí. Pero lo más fuerte fue ver como cambió la mirada de los entrenadores varones. Empezaron a respetar el trabajo femenino. Antes éramos una excepción; después, una posibilidad.”(*D. Krukower*)

Finalmente, el impacto institucional, aunque significativo en términos de visibilidad y legitimación del judo femenino, no derivó en políticas estructurales sostenidas, lo cual tensiona la capacidad del sistema para transformar un éxito individual en una estrategia planificada de desarrollo.

Tabla 2. Dimensiones del impacto de los logros

Dimensión de impacto	Evidencia empírica	Interpretación analítica (Taleb, 2007)
Deportivo	Aumento de participación femenina; incremento de matrículas post-Río 2016; mayor interés mediático.	Los logros actúan como “aceleradores de visibilidad” y generan un shock positivo en la base del sistema.
Simbólico–mediático	Testimonios de inspiración y cambio de percepción social (“empecé judo por vos”).	Refuerza el rol aspiracional del deporte; modifica imaginarios de género.

Institucional	Mayor legitimidad pública, pero ausencia de políticas de continuidad o programas de desarrollo específicos.	Impacto alto pero no sostenido; oportunidad perdida para capitalizar el impulso.
----------------------	---	--

Explicación retrospectiva de los logros

Tal como anticipa Taleb (2007), todo cisne negro activa un proceso posterior de reinterpretación causal. Este subapartado examina como atletas, entrenadores y medios resignificaron los logros una vez ocurridos, atribuyéndoles una coherencia que no existía antes del evento, es esta la tercera dimensión que define por el autor y la denomina “ilusión de explicabilidad” la cual aparece de manera consistente en los casos de Paula Pareto y Daniela Krukower.

En el caso de Pareto, este mecanismo se observó con particular claridad tras su consagración olímpica en Río 2016. Buena parte del entorno mediático y deportivo reinterpretó su medalla como el resultado “esperable” de su título mundial del año anterior, ignorando deliberadamente la naturaleza imprevisible del judo y las bajas probabilidades estadísticas de repetir un ciclo perfecto. La propia atleta cuestionó esta lectura retrospectiva:

“Algún periodista decía: bueno, pero el año pasado sacaste oro y alguna medalla y subiste... Sí, pero es judo. Y en judo puede pasar cualquier cosa. (...) Estadísticamente ningún campeón olímpico había sido campeón mundial el año anterior.” (*P. Pareto*)

Asimismo, tras el logro olímpico se instaló en el discurso público la idea de que Pareto poseía un “don especial” que explicaba su rendimiento. Ella misma desarma esa narrativa posterior, reivindicando el esfuerzo y no la excepcionalidad innata:

“La respuesta que veo es: bueno, pero ella es especial. Especial de dónde... Yo no soy inteligente, soy perseverante. (...) No tengo facilidad para el deporte, tengo facilidad para ser cabeza dura.” (*P. Pareto*)

El caso de Krukower presenta una dinámica similar. Tras su título mundial en Osaka 2003, se construyó institucionalmente la explicación de que el logro era consecuencia de la calidad del trabajo técnico en Argentina, aun cuando el proceso real estuvo marcado por precariedad, discontinuidades y esfuerzos personales. Su entrenadora, Laura Martinel, expone esta brecha entre la narrativa posterior y la realidad material del proceso:

“Después del campeonato del mundo de Daniela todos decían: bueno, claro, se venía trabajando bien. Pero la realidad es que no había estructura, entrenábamos con colchones rotos... Yo misma puse plata para su operación.” (*L. Martinel*)

En conjunto, estas evidencias permiten afirmar que la explicación retrospectiva opera como un mecanismo de ordenamiento simbólico del éxito: una forma de “domesticar” la excepcionalidad, reconstruyendo linealidad donde no la hubo y atribuyendo causalidad a rasgos individuales o supuestas estrategias institucionales que no fueron perceptibles antes del resultado.

Tal como plantea Taleb, este fenómeno es constitutivo del “cisne negro”: el acontecimiento extraordinario reconfigura el sentido del proceso, creando una narrativa que invisibiliza la imprevisibilidad original y los componentes de azar, contingencia y esfuerzo desproporcional que lo hicieron posible.

Tabla 3. Explicación retrospectiva

Elemento retrospectivo	Evidencia empírica	Interpretación analítica (Taleb, 2007)
Naturalización posterior del éxito	Narrativa mediática que asocia oro olímpico con “proceso lógico” tras el título mundial.	Reconstrucción causal post hoc.
Atribución de rendimiento a “don” o excepcionalidad personal	Pareto rechaza la idea de talento innato y enfatiza perseverancia y esfuerzo.	Ilusión de explicabilidad basada en rasgos personales.
Relectura institucional del proceso	Federativos atribuyen éxito de Krukower a “trabajo técnico de calidad”, pese a precariedades reconocidas.	Construcción retrospectiva que oculta fragilidades del sistema.
Invisibilización de precariedad estructural	Martinel expone falta de infraestructura, materiales y financiamiento.	El relato posterior elimina la imprevisibilidad y la fragilidad.
Ausencia de señales predictivas previas	Ningún indicador anticipaba medallas mundiales u olímpicas.	Núcleo del Cisne Negro: imprevisibilidad estructural.

Condicionamientos estructurales: lectura desde el modelo SPLISS

El modelo SPLISS (Sport Policy Factors Leading to International Sporting Success) identifica nueve pilares que explican el rendimiento deportivo de un país, organizados en torno a dimensiones de financiamiento, infraestructura, desarrollo de talento, formación de entrenadores y políticas de competencia. Aplicado al caso argentino, el análisis evidencia que los logros de Paula Pareto y Daniela Krukower emergieron en un sistema con déficits estructurales significativos en los principales ejes que determinan la sustentabilidad del alto rendimiento.

En materia de **financiamiento**, el sistema mostró históricamente niveles bajos de inversión en deportes individuales y limitaciones para garantizar continuidad. Los recursos disponibles durante los períodos formativos de ambas atletas fueron

intermitentes, dependientes de esfuerzos personales o familiares, y sin una planificación estratégica nacional. Esta característica se distancia de las condiciones que SPLISS define como necesarias para sostener procesos de desarrollo de élite.

El eje de **infraestructura e instalaciones de entrenamiento** también presenta fragilidades. Durante las etapas iniciales y medias de ambas trayectorias, los entrenamientos se desarrollaron en espacios no especializados, con equipamiento limitado y sin acceso regular a centros de alto rendimiento. La falta de instalaciones adecuadas limitó la posibilidad de consolidar procesos de preparación física, técnica y táctica en condiciones comparables a las de los países líderes.

El **desarrollo de talento**, uno de los pilares centrales del modelo, evidenció una ausencia de programas sistemáticos de detección, seguimiento y proyección. Tanto Pareto como Krukower ingresaron al deporte por vías informales, como clubes locales, dinámicas familiares o contactos directos con entrenadores y su acceso al alto rendimiento fue resultado de trayectorias paralelas al sistema, más que de una política federativa o estatal estructurada. Desde la perspectiva SPLISS, esto implica que la emergencia del talento no estuvo mediada por dispositivos institucionales, sino por la acción espontánea de actores individuales.

En contraste, el pilar de **formación y desarrollo de entrenadores** mostró una fortaleza relativa. Si bien no existieron programas masivos de capacitación ni incentivos institucionales, la presencia de entrenadores con experiencia internacional y competencias técnicas avanzadas compensó parcialmente las carencias del sistema. Estos entrenadores, que funcionaron como nodos de calidad dentro de una estructura fragmentada, fueron determinantes para sostener procesos de alto rendimiento en contextos con escaso soporte material y organizacional.

Es así como, el análisis de los pilares vinculados al financiamiento, la infraestructura, la detección del talento y la formación de entrenadores muestra **brechas estructurales significativas** dentro del judo argentino. Estas limitaciones se expresan en la falta de planificación de largo plazo, la escasa disponibilidad de recursos materiales, la ausencia de programas sistemáticos de desarrollo y la dependencia de esfuerzos aislados para sostener procesos de entrenamiento y competencia. Estas características permiten dimensionar el contexto institucional en el que se desarrollaron las trayectorias de Pareto y Krukower, y constituyen un insumo fundamental para comprender la dinámica del rendimiento en esta disciplina y su relación con los modelos actuales de gestión deportiva.

Tabla 4. Condicionamientos estructurales (Modelo SPLISS vs Evidencia Empírica)

Eje SPLISS	Expectativa teórica	Evidencia empírica del caso argentino	Implicación analítica
------------	---------------------	---------------------------------------	-----------------------

Financiamiento	Inversión estratégica, sostenida y planificada para el alto rendimiento.	Recursos inestables; viajes y tratamientos autofinanciados; ausencia de planificación.	El sistema no generó condiciones materiales acordes al rendimiento alcanzado.
Infraestructura	Centros especializados, equipamiento adecuado, espacios específicos.	Entrenamientos con colchones rotos; alternancia entre espacios; falta de tatamis reglamentarios.	Las atletas progresaron a pesar de condiciones estructurales deficitarias.
Detección y desarrollo de talentos	Programas formales, estructurados y basados en proyección.	Accesos informales; inicios casuales; ausencia de programas federativos o estatales.	La emergencia del talento fue azarosa y dependiente de actores individuales.
Formación de entrenadores	Capacitación continua, certificaciones, apoyo institucional.	Entrenadores de excelencia, pero sostenidos por esfuerzo personal y redes informales.	La calidad provino de individuos, no de políticas públicas sistemáticas.

Trayectorias de desarrollo y lectura desde el modelo LTAD

El modelo LTAD (Long-Term Athlete Development) propone un proceso de formación deportiva basado en etapas secuenciales —desde la iniciación hasta el alto rendimiento— que requieren coherencia estructural, volumen de prácticas adecuado, planificación a largo plazo y entornos estables para el desarrollo de habilidades (Balyi & Hamilton, 2004). Sin embargo, las trayectorias de Daniela Krukower y Paula Pareto evidencian una marcada no linealidad, rasgo que no solo se aparta del modelo ideal, sino que refuerza la naturaleza excepcional de sus logros en un contexto estructuralmente precario.

En ningún caso existieron programas sistemáticos de iniciación, proyección o desarrollo que articularan cada etapa del proceso deportivo. Ambas atletas transitaron sus carreras en entornos discontinuos, con interrupciones, adaptaciones constantes y decisiones tomadas al margen de estructuras federativas o estatales. Esta característica se alinea con la literatura que advierte que, en sistemas con baja institucionalización del talento, las trayectorias se vuelven profundamente idiosincráticas.

En el caso de Pareto, la propia atleta destaca que su camino hacia el alto rendimiento no fue planificado ni diseñado en función de los requerimientos del modelo LTAD:

“Muchas cosas que hoy parece que fueron parte de un plan, en realidad fueron decisiones del día a día. No había una hoja de ruta para llegar a un oro olímpico.”
(*P. Pareto*)

Su relato subraya que el progreso deportivo estuvo impulsado por la capacidad de adaptación, la autogestión y la acumulación incremental de experiencias competitivas, más que por una estructura de desarrollo a largo plazo. Asimismo, Pareto reconoce no provenir de una trayectoria tradicional de “talento proyectado”, sino de un proceso guiado por la perseverancia:

“Yo no soy inteligente, soy perseverante. (...) No tengo facilidad para el deporte, tengo facilidad para ser cabeza dura.”(*P. Pareto*)

Este testimonio desafía directamente la lógica LTAD, que presupone progresiones basadas en indicadores de potencial temprano y entornos sistemáticamente optimizados.

La trayectoria de Krukower también se caracteriza por irregularidades estructurales que contrastan con la linealidad que propone LTAD. Su entrenadora, Laura Martinel, sintetiza este desfasaje entre el modelo ideal y la realidad empírica:

“Después del campeonato del mundo de Daniela todos decían: bueno, claro, se venía trabajando bien. Pero la realidad es que no había estructura, entrenábamos con colchones rotos... hasta yo misma puse plata para su operación.”(*L. Martinel*)

Este testimonio revela que el ascenso de Krukower no se apoyó en un proceso continuo ni en la acumulación planificada de estímulos deportivos, sino en esfuerzos individuales y estrategias adaptativas frente a la precariedad.

Tabla 5. Comparación Modelo LTAD y trayectoria real

Dimensión LTAD	Expectativa teórica	Evidencia empírica	Implicación analítica
Secuencialidad del desarrollo	Progresión lineal por etapas	Trayectorias no lineales; procesos interrumpidos por etapas de abandono.	Desarrollo no planificado ni previsto por el sistema
Exposición competitiva	Incremento gradual de competencias	Competencias internacionales según oportunidad.	Aceleración artificial del proceso.
Soporte multidisciplinario	Equipo estable con especialistas	Equipos armados ad hoc; recursos discontinuos	Sostenimiento del rendimiento dependiente de individuos

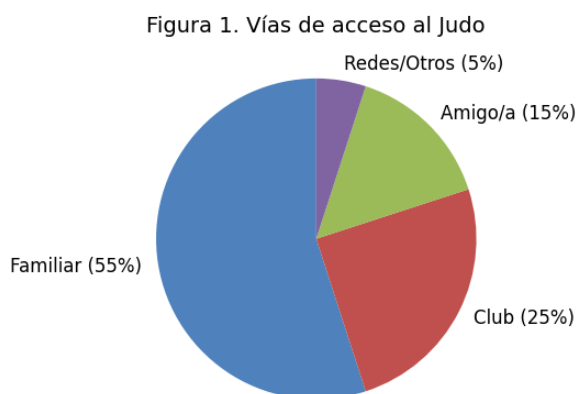
Estabilidad del entorno	Centros, infraestructura y planificación coherente	Precariedad estructural; variabilidad permanente de entornos	Incompatibilidad con el LTAD ideal
Detección temprana del talento	Sistemas formales de identificación y seguimiento	Acceso informal, no planificado, sin programas estatales/federativos	Emergencia del talento por fuera del sistema deportivo

El eco en las nuevas generaciones

Con el propósito de contrastar la excepcionalidad histórica de los casos de Pareto y Krukower con la realidad cotidiana de la base deportiva, se analizaron las respuestas del "Formulario de Acceso de Niñas al Judo Argentino" aplicado a una muestra de 50 judocas en formación. Los hallazgos permiten identificar continuidades y rupturas respecto a las décadas anteriores, estructurándose en tres ejes analíticos.

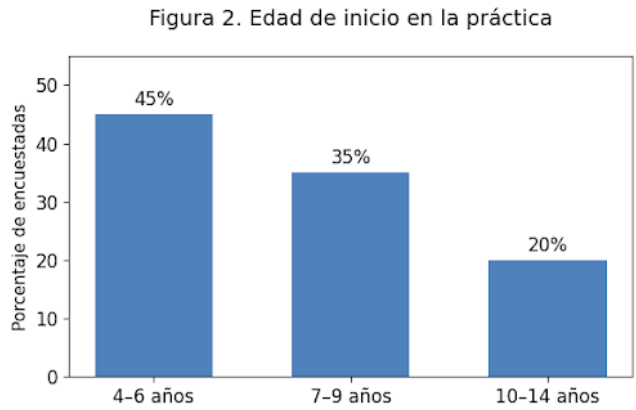
A. Acceso y Captación

Los datos revelan que el ingreso a la disciplina continúa siendo predominantemente asistemático, dependiendo más del capital social familiar que de políticas ppúblicas de detección. Como se observa en la **Figura 1**, el 55% de las encuestadas accedió al judo por un vínculo familiar directo, mientras que la captación institucional o escolar representa una fracción marginal. Este patrón reproduce casi con exactitud las condiciones de inicio de las atletas históricas, evidenciando que aún no han logrado institucionalizar la aproximación al deporte.



Fuente: Elaboración propia a partir del relevamiento 2025.

Respecto a la edad de inicio (Figura 2), el 45% de la muestra comenzó entre los 4 y 6 años, alineándose con las fases de iniciación motriz del modelo LTAD (*Active Start*).



B. El Legado Simbólico: El "Efecto Pareto"

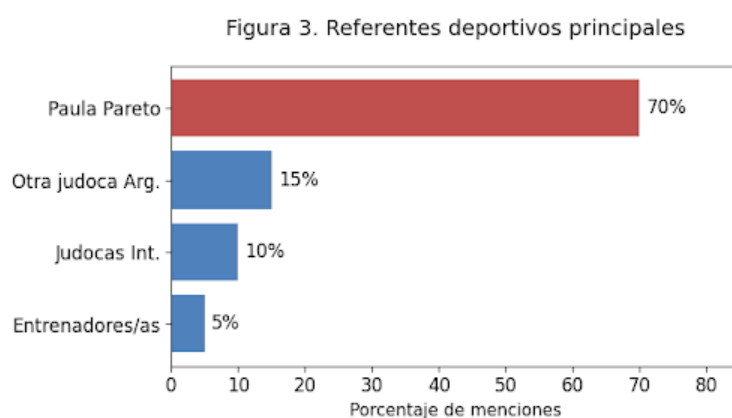
La influencia de los "Cisnes Negros" en el imaginario colectivo se confirma de manera contundente. Al consultar por sus referentes, más del 70% de las niñas señaló a Paula Pareto (Figura 3), validando la hipótesis de que los logros excepcionales funcionan como potentes motores de captación. Las motivaciones para la práctica, sin embargo, son híbridas: conviven la búsqueda lúdica ("por diversión") con una necesidad creciente de defensa personal ante situaciones de violencia o bullying. Como expresó una participante:

Fuente: Elaboración propia a partir del relevamiento 2025.

"Quería aprender a defenderme... el

judo me salvó". Esto refuerza la visión de Alabarces (2014) sobre el deporte como refugio identitario.

Fuente: Elaboración propia a partir del relevamiento 2025.



C. Barreras Percibidas y Demandas al Sistema

A pesar de la motivación, las nuevas generaciones identifican barreras críticas que amenazan su permanencia. El análisis cualitativo de las demandas arroja tres ejes prioritarios:

1. **Visibilidad y Género:** Existe un reclamo explícito por desmontar estereotipos. Testimonios recurrentes como *"Que dejen de decir que es un deporte de hombres"* o *"Que haya más profesoras mujeres"*, indican que el ambiente cultural sigue siendo percibido como masculinizado, a pesar de los éxitos femeninos.
2. **Infraestructura y Apoyo:** Coincidiendo con los déficits históricos de infraestructura (SPLISS, Pilar 2), las encuestadas señalan la falta de dojos y competencias en sus provincias (*"En mi provincia no hay torneos"*).
3. **Seguridad Emocional:** Se demanda la construcción de entornos "menos hostiles" y más pedagógicos, priorizando el respeto por sobre la agresividad competitiva temprana. Refuerza la idea de necesidad de formación para los y las entrenadores/as.

En síntesis, las voces de las protagonistas (2025) confirman que el judo femenino posee una base motivada y un norte simbólico claro (Pareto) que demanda urgentemente que el sistema deportivo institucionalice los apoyos que sus ídolos debieron gestionar en soledad.

Discusión

Los resultados obtenidos permiten interpretar el fenómeno de Pareto y Krukower dentro de una lógica sistémica en la cual los factores individuales, institucionales y simbólicos interactúan de manera compleja. Al articular los hallazgos históricos con los datos del relevamiento actual, emergen tres tensiones fundamentales que permiten comprender la dinámica del judo femenino argentino no como una serie de anomalías aisladas, sino bajo un patrón de **"excelencia intermitente"**.

La excepcionalidad como falla estructural

En primer lugar, se confirma que la excepcionalidad no es accidental, sino estructural. La aplicación del modelo SPLISS muestra que los pilares determinantes del alto rendimiento, financiamiento, infraestructura y desarrollo de talento se encontraban persistentemente debilitados durante el ascenso de las atletas. Esta brecha valida la lógica planteada por Taleb (2007): la "rareza" de sus logros no reside solo en la magnitud del resultado, sino en la profunda desconexión entre las condiciones del entorno (input) y el rendimiento alcanzado (output). Las trayectorias de Pareto y Krukower no siguieron la progresión lineal esperada por el LTAD; por el contrario, avanzaron mediante mecanismos adaptativos basados en autogestión, resiliencia y la acción decisiva de entrenadores que funcionaron como nodos de excelencia en un sistema fragmentado. Así, los resultados no pueden interpretarse como producto de políticas sistemáticas, sino de dinámicas emergentes en condiciones de baja institucionalidad. Un dato no menor son los números que se muestran en la actualidad, Que las niñas sigan accediendo al judo mayoritariamente por vínculos familiares o por azar (55%), sumado a demandas recurrentes de infraestructura básica, ambientes inclusivos y apoyo económico, sugiere que el sistema continúa sin democratizar el acceso al alto rendimiento.

El "Efecto Pareto" y la tensión simbólica

En segundo lugar, se observa una marcada disociación entre el impacto simbólico y el impacto institucional. Según Alabarces (2014), el deporte de alto rendimiento opera como dispositivo aspiracional en la construcción de modelos de identificación social. Este patrón se replica en el judo femenino: los logros de las campeonas funcionaron como potentes motores motivacionales, particularmente entre niñas y adolescentes, más del 70% de las cuales señala a Pareto como referente directo. No obstante, este capital simbólico no se tradujo en transformaciones estructurales equivalentes. El sistema capitalizó la visibilidad de los "cisnes negros" para difundir la disciplina, pero no logró institucionalizar las condiciones que posibilitaron su emergencia, reproduciendo así el ciclo de excepcionalidad en lugar de convertirlo en planificación.

Esta tensión revela una paradoja central: existe una base creciente de motivación subjetiva un "Efecto Pareto" que inspira deseo de participación y proyección deportiva, pero dicha motivación se desarrolla dentro de un entorno que sigue priorizando el *talento* espontáneo por sobre políticas sostenibles de desarrollo.

El "Entrenador-Mentor" como figura compensatoria

Finalmente, un hallazgo crucial que trasciende los modelos teóricos tradicionales es la emergencia del **"Entrenador-Mentor"**. Ante la fragilidad institucional, la figura del entrenador (casos de Krukower y Pareto) desbordó su rol técnico para convertirse en un gestor integral y contención emocional. Esta categoría funciona como el mecanismo compensatorio que permite sostener procesos de alto rendimiento en contextos de precariedad. Sin esta figura, que actúa como "amortiguador" de las fallas del sistema, es probable que la excepcionalidad no hubiera prosperado.

En suma, la discusión muestra que el judo femenino argentino opera dentro de un sistema donde la excepcionalidad individual se sostiene en trayectorias no lineales, en ausencia de marcos institucionales robustos, y donde el impacto social supera la capacidad del sistema para generar transformaciones duraderas.

Conclusiones

El análisis de las últimas dos décadas del judo femenino argentino permite concluir que los logros de Paula Pareto y Daniela Krukower constituyen fenómenos de excepcionalidad que desafían la lógica tradicional de planificación del alto rendimiento. Lejos de ser el resultado de un sistema consolidado, sus trayectorias validan la hipótesis del "cisne negro": eventos de alto impacto que emergen en contextos institucionales frágiles y cuya explicación radica, más que en estructuras formales, en variables adaptativas como la resiliencia individual y la mentoría técnica altamente especializada.

El relevamiento realizado con niñas y adolescentes en 2025 aporta una perspectiva crítica sobre la actualidad del sistema. Si bien el legado inspiracional de las atletas permanece intacto, las barreras estructurales, estereotipos de género, limitaciones económicas, escasez de programas sistemáticos de detección del talento, continúan operando sin modificaciones sustantivas. Esto indica que el sistema deportivo del judo argentino mantiene las mismas condiciones de incertidumbre que caracterizaron el período previo a los logros de Pareto y Krukower, lo que dificulta transformar el interés creciente en trayectorias deportivas sostenibles.

Así mismo, el estudio propone resignificar la excepcionalidad no como un accidente improbable, sino como un insumo estratégico para la planificación. En términos de complejidad, los sistemas frágiles son particularmente sensibles a variaciones mínimas en las condiciones iniciales. Desde esta perspectiva, resulta pertinente adoptar la lógica de que pequeñas intervenciones coherentes, sistemáticas y dirigidas a nodos críticos pueden generar transformaciones de gran magnitud en la proyección del talento y la sostenibilidad del rendimiento.

Argentina no requiere necesariamente refundar su estructura macroeconómica para sostener el judo; los datos sugieren que intervenciones focalizadas como podrían ser institucionalizar la detección escolar, profesionalizar los cuerpos técnicos así como garantizar cupos femeninos en ello pueden alterar drásticamente la tasa de retención y desarrollo. El desafío futuro no es esperar pasivamente otro "milagro estadístico", sino construir un "entorno sensible" donde lo extraordinario deje de ser una rareza para convertirse en una posibilidad gestionable.

Es así que estos hallazgos resultan relevantes para el diseño de políticas deportivas de base y alto rendimiento en Argentina.

Desde esta perspectiva, los casos de Pareto y Krukower no solo iluminaran el pasado del judo argentino, sino que podrían delinear un horizonte estratégico para su futuro.

Agradecimientos

Agradezco a la Universidad Nacional de Lomas de Zamora y a mi tutora, Mag. Laura López, por el acompañamiento académico. Al Comité Olímpico Argentino y al Dr. Carlos Marino por impulsar mi desarrollo profesional. Un reconocimiento especial a la Mg. Florencia Marino por su aporte conceptual sobre los "Cisnes Negros". Agradezco también a los entrenadores entrevistados y, fundamentalmente, a las 50 judocas y sus entrenadores que participaron del relevamiento 2025, cuyas voces dan sentido a este trabajo. Finalmente, a mi familia, Juan, Sofía y Lucía, por su apoyo incondicional.

Referencias Bibliográficas

Alabarces, P. (2014). *Héroes, machos y patriotas: El fútbol entre la violencia y los medios*. Buenos Aires: Aguilar.

Balyi, I., & Hamilton, A. (2004). *Long-Term Athlete Development: Trainability in Childhood and Adolescence*. Victoria: National Coaching Institute British Columbia.

Congreso de la Nación Argentina. (2009). *Ley 26.573 de creación del Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (ENARD)*. Boletín Oficial de la República Argentina.

De Bosscher, V., Shibli, S., Westerbeek, H., & van Bottenburg, M. (2015). *Successful Elite Sport Policies: An International Comparison of the Sports Policy factors Leading to International Sporting Success (SPLISS 2.0)*. Aachen: Meyer & Meyer Sport.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). México: McGraw-Hill Interamericana.

Legislatura de la Provincia de Buenos Aires. (1998). *Ley 12.108: Fondo Provincial del Deporte (FOPRODE)*.

Siffredi, C. (2016). *La transición al alto rendimiento en el deporte argentino*. Proyecto MEMOS XIX. Comité Olímpico Internacional.

Taleb, N. N. (2007). *El Cisne Negro: El impacto de lo altamente improbable*. Barcelona: Paidós.