



---

## LOS VALORES OLIMPICOS

# AMISTAD RESPETO EXCELENCIA JUEGO LIMPIO

El Movimiento Olímpico es una de las fuerzas sociológicas más importantes de los siglos XX y XXI. No hay dentro del marco de las relaciones humanas una actividad - ya sea cultural, científica, política, filosófica o artística- que congregue a tantos adeptos y tenga la fuerza penetrante y sutil de convocatoria para lograr en forma puntual y periódica, la reunión de un variado mosaico de razas, lenguas, religiones, sistemas políticos, culturales o económicos en una fiesta brillante, cada cuatro años, como son los Juegos de la Olimpiada.

Los valores de **excelencia, amistad y respeto** fueron los seleccionados para describir la base sobre la que el Movimiento Olímpico une deporte, cultura y educación en beneficio de los seres humanos. Son una inspiración tanto a nivel individual como organizativo que pueden ser definidos de la siguiente manera:

### **Excelencia:**

Dar lo mejor de si mismo, tanto en el campo de juego como en la vida. No se trata de ganar sino también de participar, sobre la superación de las metas personales, esforzarse para ser y hacer lo mejor en nuestra vida diaria.

### **Amistad:**

Construir un mundo pacífico y mejor gracias al deporte, a través de la solidaridad, el espíritu de equipo y el optimismo. Considerar al deporte como una herramienta para la comprensión mutua entre individuos y personas de todo el mundo a pesar de las diferencias.

### **Respeto:**

Respetarse a uno mismo, a nuestro cuerpo, respetar a otros, así como también respetar las normas y regulaciones, respetar al medioambiente. En relación con el deporte, respeto por el fair play o Juego Limpio y por la lucha contra el doping o cualquier otra forma comportamiento antiético.

Estos tres valores se transmiten a través de los símbolos olímpicos: el **lema** (más alto, más lejos, más fuerte) expresa la excelencia al promover a los atletas a esforzarse a dar lo mejor de si. La **llama** simboliza la amistad entre los pueblos con la antorcha recorriendo por lo general, diferentes países de mundo. Los **anillos** representa el respeto, brindando a todas las naciones y a los cinco continentes juntos sin discriminación. Los principios mostrados son universalidad y humanismo.

Estos símbolos son mucho más que emblemas y la gente debería poder asociarlos inmediatamente con los valores fundamentales del deporte y la vida en general.